



3. 11. – 22. 12. 2019
5. 1. – 15. 3. 2020
- 10%

Программа «АНТИ СТРЕСС с Donat Mg»

3. 11. – 22. 12. 2019 | 5. 1. – 15. 3. 2020

Гранд Отель Рогашка☆☆☆SUPERIOR

Стрессы, депрессия, постоянная усталость. Все это следствия многих факторов, которые окружают нас постоянно в повседневной жизни и от которых мы просто не имеем возможности отключиться, находясь дома, на работе, в транспорте. Программа «Анти Стресс с Donat Mg», поможет Вам вырваться из привычной среды, отвлечься от привычного образа жизни, переключить себя на другие, положительные эмоции, расслабиться и восстановить внутреннюю гармонию внутри себя и с внешним миром.

Огромную пользу, помимо процедур, на расслабление окажет знаменитая на весь мир минеральная вода Donat Mg – единственный источник которой находится на курорте Рогашка Слатина в Словении

Программа включает:

- 7 | 10 | 14 ночей в вь бранном номере
- Программа **Анти стресс с «Донат Mg»**
- Питание – завтрак и ужин
- Бесплатный вход в **VIS VITA Spa & Beauty** термальный бассейн, сауны отеля и фитнес зал
- 1 раз в день полотенце и простынь в **VIS VITA Spa & Beauty**
- Использование махрового халата
- Бесплатный вход в термальные крытые и открытые бассейны на Рогашка Ривьере (с апреля по октябрь)
- Бесплатный Wi-Fi
- Бесплатный вход в казино HIT Fontana
- Развлекательная программа (водная гимнастика, гимнастика, скандинавская ходьба....)

Программа АНТИ СТРЕСС с Donat Mg включает:

- **Общую консультацию** в начале программы.
- Точный **биоимпедансный анализ тканей тела** (nBody 570) в начале и в конце программы
- **Питьевой курс с минеральной водой «Донат Mg».**

Терапии:	7	10	14	дней	
	1x	2x	3x		Ароматерапия 30 мин
	1x	2x	2x		SPA – ручной массаж всего тела 40 мин
	1x	2x	2x		Индийский массаж головы 30 мин
	1x	1x	1x		Успокаивающая ванна с жасмином 20 мин
	1x	1x	2x		Обертывания морскими водорослями 30 мин
	1x	1x	2x		Винотерапия 60 мин
	1x	2x	3x		Хилот – филиппинский терапевтический массаж 30 мин

- **Активности:** тибетские омолаживающие упражнения, нордическая ходьба, упражнения в воде, инфракрасная и парная, финская сауна.

Магний – активатор более 300 известных ферментативных реакций, который помогает нам усваивать белки, жиры и углеводы. Он **снижает возбудимость нервной системы**, являясь природным изолятором, на пути проведения нервного импульса, и **действует как антистрессовый минерал.**