



## Программа «БОДИ СЛИМ»

3. 11. – 22. 12. 2019 | 5. 1. – 15. 3. 2020

Гранд Отель Рогашка **☆☆☆SUPERIOR**

Эффективное, индивидуально скорректированное и современно разработанное похудение.

### Цели программы:

Уменьшение объема и веса | «сжигание» жировых отложений и ускорение метаболизма | регенерация тканей и повышение упругости | укрепление мышечной системы и подтягивание обвисших частей тела | повышение гибкости.

- Индивидуальный план упражнений и профессиональная поддержка.
- Использование процедур, которые доказали свою результативность и были испытаны на практике.
- Особенная сила питьевого курса с «Донатом Мг».
- Индивидуально планируемое питание.

### Программа включает:

- 7 | 14 | 21 ночей в выбранном номере
- **Специальное питание со специальным персонализированным и поданным БОДИ СЛИМ меню**, услуга полного пансиона включает: завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин
- Бесплатный вход в **VIS VITA Spa & Beauty** термальный бассейн, сауны отеля и фитнес-зал отеля
- 1 раз в день полотенце и простынь в Vis Vita Spa & Beauty
- Использование махрового халата
- Бесплатный вход в термальные крытые и открытые бассейны на Рогашка Ривьере (с апреля по октябрь)
- Бесплатный Wi-Fi
- Бесплатный вход в казино HIG Fontana
- Развлекательная программа (водная гимнастика, гимнастика, скандинавская ходьба...)

### Программа БОДИ СЛИМ включает:

- **Общую консультацию** в начале программы.
- Точный **биоимпедансный анализ тканей тела** (InBody 570) в начале и в конце программы.
- Индивидуально адаптированный **план питания**.
- **Питьевой курс с минеральной водой «Донат Мг».**

Терапии:	7	14	21	дней		
	1x	2x	3x		Пилинг тела и обертывание водорослями для похудения	50 мин
	2x	4x	6x		Ванна для детоксикации	20 мин
	3x	6x	9x		Антицеллюлитный массаж	20 мин
	3x	6x	9x		Глубоко очищающая терапия Aromawickel	40 мин
	2x	4x	6x		Лимфодренаж	20 мин
	1x	2x	3x		Медицинский массаж глубоких тканей	50 мин

- **Активности:** тибетские омолаживающие упражнения, нордическая ходьба, упражнения в воде, инфракрасная и парная, финская сауна.

ROGASKA RESORT - GRAND HOTEL ROGASKA | SLKI d.o.o. | Zdraviliški trg 11 | 3250 Rogaska Slatina | Slovenija

T: +386 3 811 2000 | E-mail: info@rogaska-resort.com | www.rogaska-resort.com



# Программа «АНТИ СТРЕСС с Donat Mg»

3. 11. – 22. 12. 2019 | 5. 1. – 15. 3. 2020

Гранд Отель Рогашка ★★☆☆SUPERIOR

**Стрессы, депрессия, постоянная усталость.** Все это следствия многих факторов, которые окружают нас постоянно в повседневной жизни и от которых мы просто не имеем возможности отключиться, находясь дома, на работе, в транспорте. Программа «Анти Стресс с Donat Mg», поможет Вам вырваться из привычной среды, отвлечься от привычного образа жизни, переключить себя на другие, положительные эмоции, расслабиться и восстановить внутреннюю гармонию внутри себя и с внешним миром.

Огромную пользу, помимо процедур, на расслабление окажет знаменитая на весь мир минеральная вода Donat Mg – единственный источник которой находится на курорте Рогашка Слатина в Словении

## Программа включает:

- 7 | 10 | 14 ночей в бранном номере
- Программа **Анти стресс с «Донат Mg»**
- Питание – завтрак и ужин
- Бесплатный вход в **VIS VITA Spa & Beauty** термальный бассейн, сауны отеля и фитнес зал
- 1 раз в день полотенце и простынь в **VIS VITA Spa & Beauty**
- Использование махрового халата
- Бесплатный вход в термальные крытые и открытые бассейны на Рогашка Ривьере (с апреля по октябрь)
- Бесплатный Wi-Fi
- Бесплатный вход в казино HIT Fontana
- Развлекательная программа (водная гимнастика, гимнастика, скандинавская ходьба....)

## Программа АНТИ СТРЕСС с Donat Mg включает:

- **Общую консультацию** в начале программы.
- Точный **биоимпедансный анализ тканей тела** (nBody 570) в начале и в конце программы
- **Питьевой курс с минеральной водой «Донат Mg».**

Терапии:	7	10	14	дней	
	1x	2x	3x		Ароматерапия 30 мин
	1x	2x	2x		SPA – ручной массаж всего тела 40 мин
	1x	2x	2x		Индийский массаж головы 30 мин
	1x	1x	1x		Успокаивающая ванна с жасмином 20 мин
	1x	1x	2x		Обертывания морскими водорослями 30 мин
	1x	1x	2x		Винотерапия 60 мин
	1x	2x	3x		Хилот – филиппинский терапевтический массаж 30 мин

- **Активности:** тибетские омолаживающие упражнения, нордическая ходьба, упражнения в воде, инфракрасная и парная, финская сауна.

**Магний – активатор более 300 известных ферментативных реакций**, который помогает нам усваивать белки, жиры и углеводы. Он **снижает возбудимость нервной системы**, являясь природным изолятором, на пути проведения нервного импульса, и **действует как антистрессовый минерал.**