



Программа «ДЕТОКС»

3. 11. – 22. 12. 2019 | 5. 1. – 15. 3. 2020

Гранд Отель Рогашка **☆☆☆SUPERIOR**

Тщательно спланированная программа детоксикации в центре VIS VITA – благодаря включению питьевого курса с «Донатом Mg» является единственной в мире. Питательная программа, основанная на очищении и ускорении вывода вредных веществ из организма, улучшает его энергетический баланс. Питьевой курс помогает нормальному функционированию органов пищеварения, способствует очищению кишечника и нормализует кислотно-щелочной баланс.

Программа включает:

- 7 | 14 ночей в выбранном номере
- **Специальное питание со специальным персонализированным и поданным ДЕТОКС меню**, услуга полного пансиона включает: завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин
- Бесплатный вход в **VIS VITA Spa & Beauty** термальный бассейн, сауны отеля и фитнес-зал отеля
- 1 раз в день полотенце и простынь в **VIS VITA Spa & Beauty**
- Использование махрового халата
- Бесплатный вход в термальные крытые и открытые бассейны на Рогашка Ривьере (с апреля по октябрь)
- Бесплатный Wi-Fi
- Бесплатный вход в казино IIT Fontana
- Развлекательная программа (водная гимнастика, гимнастика, скандинавская ходьба...)

Программа ДЕТОКС включает:

- **Общую консультацию** в начале программы.
- Точный **биоимпедансный анализ тканей тела** (InBody 570) в начале и в конце программы.
- Индивидуально адаптированный **план питания**.
- **Питьевой курс с минеральной водой «Донат Mg».**

• **Терапии:**

	7	14	дней	
	1x	2x	Пилинг тела	20 мин
	2x	4x	Ванна детокс	20 мин
	2x	4x	Минеральная ванна	20+20 мин
	1x	2x	Обертывание водорослями	30 мин
	2x	4x	Массаж детокс	30 мин
	2x	4x	Антицеллюлитный массаж	20 мин
	1x	2x	Ароматерапия для детоксикации	30 мин

- **Активности:** тибетские омолаживающие упражнения, нордическая ходьба, упражнения в воде, инфракрасная и парная, финская сауна.