

Donat Mg

3. 11. – 22. 12. 2019
5. 1. – 15. 3. 2020
- 10%

Программа «ГАСТРО»

3. 11. – 22. 12. 2019 | 5. 1. – 15. 3. 2020

Гранд Отель Рогашка ★★★★★SUPERIOR

Отличная программа для облегчения проблем с пищеварением и обменом веществ.

У вас ослаблена иммунная система, вы страдаете от недостатка движения, часто переедаете? Возможно, у вас есть чувство напряженности в желудке, частое расстройство пищеварения и трудности в обмене веществ? Страдаете запорами?

Мы предлагаем вам решение - сочетание избранных методов лечения и питьевой курс минеральной воды «Донат Mg» в течение многих десятилетий эффективно облегчает проблемы с пищеварением и обменом веществ.

- **Мы позаботимся о здоровье и здоровом питании:** наши диетологи готовят вкусные комбинации гастро-диетических меню.
- **Питьевой курс с минеральной водой «Донат Mg»:** лечебный и эффективный питьевой курс очистит организм от скопившихся токсинов и отходов, большое содержание магния ускорит обмен веществ, укрепит иммунитет и увеличит запас энергии.

Программа включает:

- 7 | 14 ночей в выбранном номере
- **Специальное питание со специальным персонализированным и поданным ГАСТРО меню,** услуга полного пансиона включает: завтрак, обед, полдник и ужин
- Бесплатный вход в **VIS VITA Spa & Beauty** термальный бассейн, сауны отеля и фитнес зал
- 1 раз в день полотенце и простынь в **VIS VITA Spa & Beauty**
- Использование махрового халата
- Бесплатный вход в термальные крытые и открытые бассейны на Рогашка Ривьере (с апреля по октябрь)
- Бесплатный Wi-Fi
- Бесплатный вход в казино HIT Fontana
- Развлекательная программа (волная гимнастика, гимнастика, скандинавская ходьба...)

Программа ГАСТРО включает:

- **Общую консультацию** в начале программы.
- Точный **биоимпедансный анализ тканей тела** (InBody 570) в начале и в конце программы.
- Индивидуально адаптированный **план питания**
- **Питьевой курс с минеральной водой «Донат Mg».**
- **Терапии:**

	7	14	дней	
	2x	4x	Лечебная травяная ванна	20 мин
	2x	4x	Минеральная ванна	20+20 мин
	3x	6x	фанго обертывания	1 единица
	3x	6x	Абдоминальный массаж	20 мин
	2x	4x	Лимфодренаж	20 мин
	1x	2x	Марокканский массаж	50 мин

- **Активности:** тибетские омолаживающие упражнения, нордическая ходьба, упражнения в воде, инфракрасная и парная, финская сауна.

ROGASKA RESORT - GRAND HOTEL ROGAŠKA | - SLKI d.o.o. | - Zdraviliški trg 11 | 3250 Rogaska Slatina | Slovenia

T: +386 3 811 2000 | E-mail: info@rogaska-resort.com | www.rogaska-resort.com